

# BISFENOL A, ESTRÓGENO LÍQUIDO EN LAS BOTELLAS DE PLÁSTICO?

## CÓMO ESCOGER BOTELLAS PLÁSTICAS SEGURAS?

Comité Editorial

Recibido 18 de Septiembre y Aceptado el 20 de Septiembre del 2013



¿Sabes cómo distinguir las botellas de aguas que usan plásticos con el químico Bisfenol A (BPA) por sus siglas en inglés u otros químicos que pueden repercutir negativamente en la salud de tu niño?

La idea que tu cuerpo se contamina al tomar agua de las botellas plásticas porque contiene el químico bisfenol A o BPA, no es un mito urbano. La realidad es que durante los últimos 10 años el Food and Drug Administration, el Departamento del Ambiente y el mismo Departamento de Sanidad en Estados Unidos, así como un sinnúmero de grupos ambientalistas han debatido y llevado a cabo distintos estudios gubernamentales e independientes, para determinar cómo el BPA puede dañar la salud de las personas, especialmente la de los niños, quienes son más propensos a absorber el químico.

Dilema: Ni el Departamento de Sanidad, ni el FDA lo han clasificado como insalubre y hasta la fecha el FDA no ha decidido prohibir el uso del BPA en los empaques de alimentos. La posición que comparten el FDA y el Departamento de Sanidad sobre los efectos que surte el BPA sobre la salud, es que su uso "ha despertado ciertas preocupaciones". Sin embargo, diversos estudios científicos independientes afirman que el BPA es nocivo y debe eliminarse o controlarse con mayor rigurosidad en el mercado.

Un estudio nuevo publicado en la revista especializada de la Asociación Americana Médica (JAMA por sus siglas en inglés) midió y estableció una correlación entre la cantidad de BPA en la orina de niños entre los 6 a 19 años de edad y su tendencia a ser obesos. Aunque con el estudio no confirma ni es definitivo que el BPA es el causante de la obesidad infantil, el estudio revela un nuevo paralelismo entre el consumo del químico y sus probables efectos nocivos a la salud infantil.

El Environmental Working Group (EWG), uno de los grupos ambientalistas que ha liderizado la campaña en contra del BPA ha descrito al químico como "estrógeno líquido" al asociarlo con diversas enfermedades, incluso las relacionadas a la ansiedad y la hiperactividad, como lo describe una investigación publicada por la Asociación Americana de Pediatría en el 2011.

¿Qué es el bisfenol A, o BPA?

El BPA es un estrógeno sintético usado en la fabricación del policarbonato y otros plásticos. Este, el BPA se ha usado en Estados Unidos y el mundo por más de 40 años para endurecer los plásticos, prevenir que las bacterias germinen en los alimentos y para evitar la corrosión de las latas. Además de las botellas de agua, el BPA se ha usado en la elaboración del plástico de los biberones de bebés, las tacitas reciclables y en las latas de la leche líquida para bebés, según lo explica el Departamento de Sanidad.

¿Cuáles son los trastornos que puede ocasionar el BPA en los niños?

Lo primero que hay que saber es que las autoridades sanitarias coinciden que los bebés y niños pequeños son los más afectados por el consumo del BPA, porque su consumo de alimentos y bebidas es mayor que su masa corporal, por lo tanto su ingesta y exposición al BPA es mayor. Además, sus cuerpos están en crecimiento y se ven afectados por los cambios.

En estudios realizados por el Programa Nacional de Toxicología (NTP), el Departamento de Sanidad y el

FDA existen "ciertas preocupaciones" sobre los efectos del BPA en el cerebro, trastornos en el comportamiento y la glándula de la próstata en los fetos, los bebés y los niños en edad pre-escolar. Además, estudios independientes han asociado al Bisfenol A con la diabetes y enfermedades cardiovasculares. Las investigaciones sobre sus efectos en el organismo continúan.

¿Dónde podemos encontrar el BPA?

Básicamente se encuentra en todos los plásticos duros que se usan para fabricar desde los discos compactos, los lentes para leer; los vasos para tomar agua, las botellas de agua, y en los biberones de bebés porque el BPA es el ingrediente principal del plástico policarbonato. También se usa para recubrir el interior de las latas para evitar su corrosión. En los envases o empaques de alimentos este químico, literalmente se filtra del plástico al alimento o agua.

¿Cómo distinguir las botellas que no usan BPA de las que si lo usan?

Antes de comprar la botella de agua o el producto plástico, busca el símbolo o código de reciclaje que identifica el tipo de plástico que se usó para su fabricación.

Los plásticos que debes evitar son aquellos que tengan el número 7, el 3 y el 6.

Normalmente el No. 7 contiene el bisfenol A, el No. 3 que diga V, que es el equivalente del policloruro de vinilo (PVC) porque contiene ftalato y el No. 6 que diga (PS) porque contiene el químico poliestireno expandible.

Existen estudios independientes que indican que los tres ocasionan trastornos graves a la salud, según lo explica la Unidad Especial de Salud Ambiental Infantil (PEHSU por sus siglas en inglés).

¿Cómo distinguir los plásticos que si son seguros?

Lee las etiquetas del producto o busca en la parte inferior de las botellas el código de reciclaje. Los plásticos que no contienen BPA, ftalato, ni poliestireno expandible son los que llevan los códigos de reciclaje con los números: 1 (Pete), 2 (HDPE), 4 (LDPE), y 5(PP), según PEHSU.

Otras formas de evitar el consumo de BPA en general sugeridas por el PEHSU:

- Evita colocar en el microondas alimentos sólidos o bebidas dentro de envases plásticos.

- Evita colocar en el microondas y calentar alimentos sólidos o bebidas con envolturas plásticas.
- Si usas plásticos duros con poliestireno (botellas de agua, biberones, o tacitas de bebés) no uses líquidos tibios o calientes.
- Usa alternativas más sanas como el vidrio o los plásticos con el código de reciclaje No. 1.
- Evita las comidas enlatadas cuando sea posible. Es probable que el BPA haya sido usado para recubrir el interior de la lata.
- Lee todas las etiquetas y busca los productos con etiquetas que digan "Sin BPA" o "Sin ftalato".
- Evita consumir agua en botellas de plástico que hayan permanecido expuestas al calor.

Fuentes: Departamento de Sanidad, FDA, Asociación Americana de Pediatras, EPA, Environmental Working Group, PEHSU.

**Comentarios** En Ecuador, primero, ninguna botella de plástico tienen estos códigos, segundo, no solo tenemos el BPA como componente de gran parte de los envases, sino también otro plástico mucho más tóxico, el Policloruro de vinilo (PVC/código 3), que por su duración, versatilidad industrial, su bajo costo, y con un tiempo de duración que parece ser infinita (no es biodegradable), es la materia prima con que la gran mayoría de las botellas de plástico en nuestro país se fabrican. Al no obligarse a las industrias que fabrican estos envases con diferentes tipos de plásticos, la colocación de estos códigos de seguridad no nos dejan elección para elegir lo más sano.

Al carecer de estos códigos de identificación, invitamos al lector que con una maniobra fácil podemos identificar el PVC en las botellas de plástico: Doble una botella de plástico (vacía por supuesto), en la mitad, si se produce inmediatamente una "nube" de color blanquecino en el doblez, que se dispersa en la botella entonces el plástico es PVC.

Al tenor de lo anteriormente enunciado, preguntamos a los lectores de que Seguridad Alimentaria nos hablan?. Donde está la Ley de Seguridad Alimentaria de la Asamblea Nacional?.

El Comité Editorial