

ESTUDIO DEL CONSUMO DE TABACO ENTRE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL DURANTE EL AÑO LECTIVO 2013 - 2014.

Mercedes Viteri Mora^{1,a} Miguel Caicedo^{1,b} Juan Carlos Leon^{1,b}
Ericka Ortega^{1,b} Cesar Alarcon^{1,b}

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de tabaquismo en estudiantes universitarios, referido a si han probado algún tipo de tabaco y cuántos consumen de esta sustancia y con qué frecuencia. La población se conformó por 200 estudiantes de cada una de las facultades de la Universidad de Guayaquil a excepción de tres de ellas que se toma una muestra de 100, 50 y 4 las cuales las carreras fueron educación física, medicina y odontología respectivamente durante el año lectivo 2013 - 2014. Se administró un cuestionario de 7 preguntas cerradas a una muestra de estudiantes de las distintas facultades de la Universidad de Guayaquil durante el periodo 2013 - 2014.

Las variables de estudio fueron sexo, edad, facultad, consumo de tabaco, edad que empezó a fumar, cigarrillos - día, perjuicio para la salud y como ha perjudicado. Los resultados demostraron que la diferencia entre los que fuman y no fuman es mínima y que la edad que han comenzado a fumar esta ente los 16 años, la edad de los encuestados oscilo entre 21 - 25 años, la mayoría de los estudiantes encuestados conocen sobre lo perjudicial que es fumar.

Palabras Clave: Tabaco, Consumo, Estudiantes Universitarios

SUMMARY

The present study aimed to determine the prevalence of smoking among college students, based on whether they have tried some type of snuff and many consume this substance and how often. The population was formed by 200 students from each of the faculties of the University of Guayaquil Guayaquil except for three that a sample of 100, 50 and 4 races which were physical education, medicine and dentistry, respectively during the school year 2013 - 2014. Se administered questionnaire 7 closed questions to a sample of students from the various faculties of the University of Guayaquil during period 2013 to 2014. The study variables were sex, age, faculty, snuff consumption, age started smoking, cigarettes - day, damage to health and how it has harmed.

The results showed that the difference between smokers and nonsmokers is minimal and that age who have started smoking this being the age of 16, the age of the tilt respondents aged 21 to 25 years, most of the students surveyed know about how harmful smoking is.

Keywords : Snuff Consumption College Students

I INTRODUCCIÓN

Un estudio desarrollado por la Organización mundial de la salud, sobre el consumo de tabaco indica que es la epidemia que más causa mortalidad en el mundo, el incremento del consumo y su expansión se encuentra relacionado actualmente con la publicidad visual, oral y escrita. Diariamente, el número de personas que demuestran consumo de tabaco está aumentando a pesar de los esfuerzos que las organizaciones públicas y privadas llevan a cabo para desarrollar labores de prevención y rehabilitación.

Según la OMS el tabaco es el responsable de la muerte de 1 de cada 10 adultos en todo el mundo y pronostica que será la principal causa de muerte prematura para el año 2030. Actualmente, los niveles de consumo reportados entre los Adolescentes y jóvenes de los países de América Latina varían desde 4.4 hasta 40.7%. Es por esto que este proyecto ha sido importante porque se está analizando esta tendencia en los jóvenes universitarios. El objetivo de este proyecto es analizar el Consumo de Tabaco entre los estudiantes de la Universidad de Guayaquil durante el año lectivo 2013 - 2014.

2 MATERIALES Y MÉTODOS

Este proyecto se basa en el paradigma positivista llamado también empírico - analítico. El objetivo de este paradigma en la investigación socio-educativa se fundamenta en realizar mediciones y predicciones exactas del comportamiento regular de grupos sociales. Esta investigación se basó en un enfoque cuantitativo porque se usó la recolección de datos para probar la hipótesis planteada, a través del análisis estadístico y de esta forma establecer modelos de comportamientos entre los diferentes estudiantes de la Universidad de Guayaquil.

El alcance de esta investigación es descriptivo porque se va describir el efecto que tiene el consumo de Tabaco entre los estudiantes de la Universidad de Guayaquil. Los estudios descriptivos según Danhke (1989) citado por Hernández (2006) buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro objeto que se someta a un análisis.

El método que se empleó en base al paradigma que se fundamenta esta investigación, es el método no experimental porque se está realizando un estudio sin la manipulación de la variable y solo se observa el entorno tal como se da en su contexto natural para después analizarlo como es el caso de las diferentes fa-

cultades de la Universidad. Por ser un diseño de investigación no experimental tenemos que es transeccional o transversal porque la recopilación de datos se la va a desarrollar sola una vez en las diferentes facultades. En el desarrollo del trabajo de investigación sobre el Estudio del Consumo de Tabaco entre los estudiantes de la Universidad de Guayaquil, el diseño de la investigación por ser un diseño transeccional es descriptivo porque se va a analizar como se dijo en el alcance el efecto que tiene el consumo del tabaco. Nuestra población estuvo conformada por estudiantes de las facultades de Filosofía, arquitectura, psicología, ciencias químicas, jurisprudencia, gastronomía, educación física, párvulos, medicina y odontología. La muestra tomadas fue de 1554 estudiantes encuestados.

El instrumento de recolección de datos que aplicamos para medir las variables contenidas fue la encuesta, la cual estuvo elaborada por un cuestionario de 7 items. El cuestionario empleado básicamente está constituido por preguntas cerradas que facilitan su codificación y análisis. El método que se empleó para determinar la confiabilidad del instrumento de medición es el de las medidas de consistencia interna (alfa y KR-20 Y 21), porque solo una vez será el instrumento administrado, una sola versión y cada participante responde a la única versión.

Con respecto a la validez del contenido, según Hernández (2006) se refiere en que instrumento refleja un dominio específico de contenido de lo que se mide. En base a esto se elaboró los ítems muy amplios para medir las variables en todas sus dimensiones.

3. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS

El análisis de la información se realizará utilizando la estadística descriptiva, la cual según Munch (2007) organiza y resume datos. Y la estadística inferencial que según Munch (2007) expresa que se realiza inferencias o predicciones de una población.

Los pasos que se va a utilizar en el análisis de datos son los siguientes:

- Decidir el programa de análisis de los datos a utilizar.
- Explorar los datos obtenidos en la recolección
- Analizar descriptivamente los datos por variable
- Visualizar los datos por variable
- Evaluar la confiabilidad y validez del instrumento de medición utilizado
- Analizar e interpretar mediante pruebas estadísticas las hipótesis planteadas
- Preparar los resultados para presentarlos.

I Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Guayaquil
a Docente de la Universidad de Guayaquil
b Coordinadores de los grupos 2,4,5 y 9 respectivamente de la cátedra de Infectología

Correspondencia

Dra. Mercedes Viteri Mora
Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Médicas
Docente
Email: mercedes_viteri@yaahoo.es
Guayaquil - Ecuador

En la actualidad, el análisis cuantitativo de los datos se lleva a cabo por computadora, es por esto que el estudio de los datos se efectuó a través de una matriz de datos utilizando el programa Microsoft Excel. El proceso de análisis será el siguiente:

- Seleccionar el programa estadístico Excel para analizar los datos
- Ejecutar el programa
- Explorar los datos
- Evaluar la confiabilidad y validez
- Analizar las pruebas estadísticas
- Preparar los resultados en gráficas estadísticas

4. RESULTADOS

La tabulación de los datos la tenemos a continuación.

FACULTAD	PERSONAS QUE FUMAN	PERSONAS QUE NO FUMAN
FILOSOFIA	54	146
ARQUITECTURA	70	130
PSICOLOGIA	83	117
CIENCIAS QUIMICAS	84	116
JURISPRUDENCIA	156	44
GASTRONOMIA	72	128
EDUCACION DE FISICA	78	22
PARVULOS	69	131
MEDICINA	42	8
ODONTOLOGIA	3	1
Total	711	843

Tabla No.1 Distribución de los estudiantes que fuman y no fuman.

Fuente: Universidad de Guayaquil



Gráfico No.1

Fuente: Universidad de Guayaquil

FACULTAD	1-2 CIGARRILLOS FUMAN	4-6 CIGARRILLOS FUMAN	MAS DE 6
FILOSOFIA	12	42	0
ARQUITECTURA	51	19	0
PSICOLOGIA	0	71	12
CIENCIAS QUIMICAS	0	80	4
JURISPRUDENCIA	110	37	9
GASTRONOMIA	57	9	6
EDUCACION DE FISICA	41	30	7
PARVULOS	68	0	1
MEDICINA	5	5	32
ODONTOLOGIA	1	0	2
Total	345	293	73

Tabla No.2 Cantidad de cigarrillos que fuman

Fuente: Universidad de Guayaquil

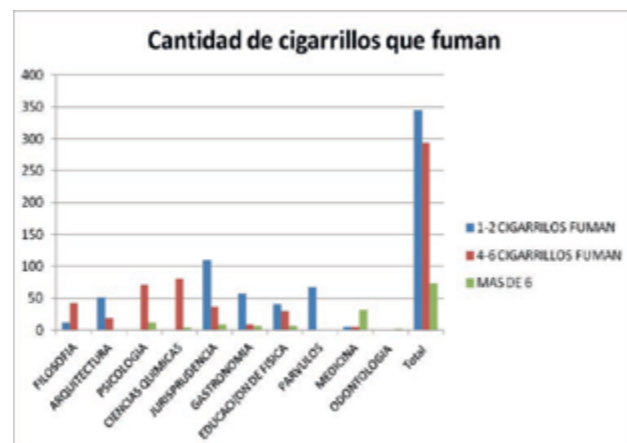


Gráfico No.2

Fuente: Universidad de Guayaquil

FACULTAD	SI LO HA PERJUDICADO	NO LO HA PERJUDICADO
FILOSOFIA	192	8
ARQUITECTURA	188	12
PSICOLOGIA	187	13
CIENCIAS QUIMICAS	171	29
JURISPRUDENCIA	189	11
GASTRONOMIA	177	23
EDUCACION DE FISICA	95	5
PARVULOS	197	3
MEDICINA	47	3
ODONTOLOGIA	4	0
Total	1447	107

Tabla No.3 Número de estudiantes perjudicados por el consumo de tabaco

Fuente: Universidad de Guayaquil

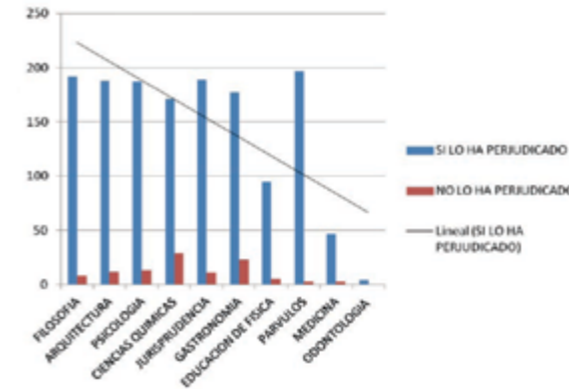


Gráfico No.3

Fuente: Universidad de Guayaquil

FACULTAD	CANSANCIO	TOS	TRANSTORNOS	PROBLEMAS DE GARGANTA	OTROS
FILOSOFIA	28	44	28	96	4
ARQUITECTURA	12	20	2	28	8
PSICOLOGIA	38	38	7	26	16
CIENCIAS QUIMICAS	15	55	0	39	7
JURISPRUDENCIA	25	22	0	96	3
GASTRONOMIA	37	55	27	36	22
EDUCACION DE FISICA	27	3	24	25	16
PARVULOS	65	49	24	45	14
MEDICINA	10	8	0	7	2
ODONTOLOGIA	0	1	0	2	0
Total	257	295	112	400	92

Tabla No.4 Efectos que ha tenido al fumar

Fuente: Universidad de Guayaquil

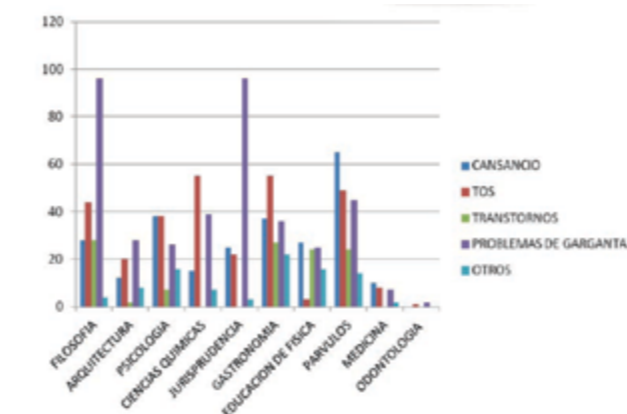


Gráfico No.4

Fuente: Universidad de Guayaquil

5.- DISCUSIÓN

Para la discusión de resultados, se tomó como base los resultados de las encuestas realizadas a los estudiantes de las diferentes facultades de la Universidad de Guayaquil, relacionados con los conceptos de consumo de

tabaco. De los 1554 encuestados 826 fueron mujeres que corresponde a un porcentaje de 53% y 728 hombres (47%). La edad media que han comenzado a fumar fue a los 16 años, luego le sigue el rango entre 13 a 15 años, la edad de los encuestados el mayor porcentaje estaba entre 21 a 25 años, la mayoría de los encuestados conocen sobre lo perjudicial que es fumar. Con respecto a la cantidad de estudiantes que fuman y no fuman tenemos la tabla No.1 los resultados y en el gráfico No.1 se puede observar.

En la tabla No.2 se puede observar la cantidad diaria de cigarrillos que fuman donde se puede observar que el mayor porcentaje está de 1 a 2, seguido de 3 hasta 6 cigarrillos el número de estudiantes en total son 638 estudiantes.

En cuanto si los ha perjudicado o no fumar podemos observar en la tabla No.3 que el 93% indica que si lo ha perjudicado mientras que el 7% indica que no, el mayor porcentaje se puede observar en párvulos.

Se pudo observar en los resultados que la facultad con mayor tendencia que fuma es la de Jurisprudencia y de menor tendencia es los párvulos.

Entre los efectos que ha tenido por fumar está el problema de la garganta que 400 estudiantes indicaron, seguido del efecto de la tos (295 estudiantes), luego el cansancio indicaron 257 estudiantes, como se puede observar en la tabla y gráfico No.4. El mayor porcentaje con problemas en la garganta indican los estudiantes de la facultad de filosofía, seguido de párvulos y luego el tercer lugar está los de ciencias químicas. Los estudiantes de la facultad de gastronomía indican que sufren otros trastornos.

6.- CONCLUSIONES

La mayoría de los estudiantes encuestados ha comenzado a fumar en su etapa como adolescente antes de conocer los riesgos del uso del tabaco.

En esta investigación se determinó que a pesar que conocen los riesgos y perjuicios al fumar han tenido todavía siguen consumiéndolo.

En este contexto la Universidad de Guayaquil debe implementar el programa "Universidad de Guayaquil libre de Humo de Tabaco", con el objetivo de proteger la salud de estudiantes y todo su personal, promoviendo condiciones de vida saludables y motivar acciones para la promoción de ambientes libres de humo.

Toda la comunidad debe de propiciar ambientes seguros a todos los beneficiarios, y fomentar la adopción de hábitos saludables en los miembros de la comunidad universitaria preservando el derecho de todos a respirar un aire libre de humo de tabaco en el ámbito universitario.

BIBLIOGRAFÍA

- Zabert GE, Verra F, Kevorkof G y col. Estudio F.U.M.Ar (Fumar en Universitarios de Medicina en Argentina) Informe final. Ministerio de Salud Presidencia de la Nación República Argentina[en línea] 2005[Diciembre, 2006]. URL Disponible en: http://www.msal.gov.ar/html/site_tabaco/pdf/PaperFU-MAr-2004v4-CAEM-2005.pdf
- Organización Mundial de la Salud. Convenio Marco de la OMS para el control del tabaco. Lima: SINCO Editores; 2005. p. 38.
- Zárate M, Zavaleta A, Danjoy D, Chanamé E, Prochazka R, Salas M, et al. Practicas de consumo de tabaco y otras drogas en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad privada de Lima, Perú. Universidad de Antioquia. Facultad de Enfermería. Invest Educ Enferm. 2006;25(2):72-81.

Agradecimientos

Este trabajo ha sido desarrollo por los estudiantes arriba nombrados bajo la coordinación y dirección de la Dra. Mercedes Viteri Mora.

Anexo

Estudiantes de medicina del cuarto curso realizando trabajo de campo

Los acompaña el Dr. Walter Salgado Subdecano de La Facultad CCMM, participando los alumnos de cuarto curso Grupo 2 coordinador Miguel Caicedo Castro, Grupo 4 Juan Carlos León Granados, Grupo 5 Ericka Ortega Pino y Grupo 9 César Alarcón López. Con la coordinación y dirección de la Dra. Mercedes Viteri.



Estudiantes de la Facultad de Medicina en la prevención del consumo de tabaco.



Alumnos: Equipo de trabajo de campo:

Participando los alumnos de cuarto curso Grupo 2 coordinador Miguel Caicedo, Grupo 4 Juan Carlos León Granados, Grupo 5 Ericka Ortega Pino Y Grupo 9 Cesar Alarcón López. Con la coordinación y dirección de la Dra. Mercedes Viteri